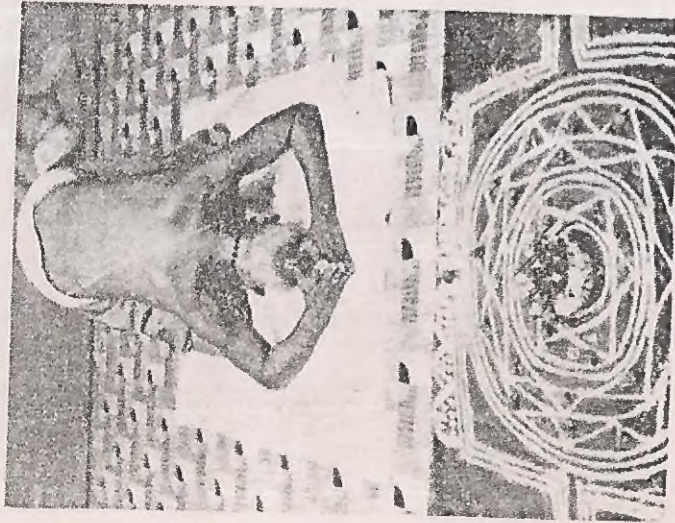
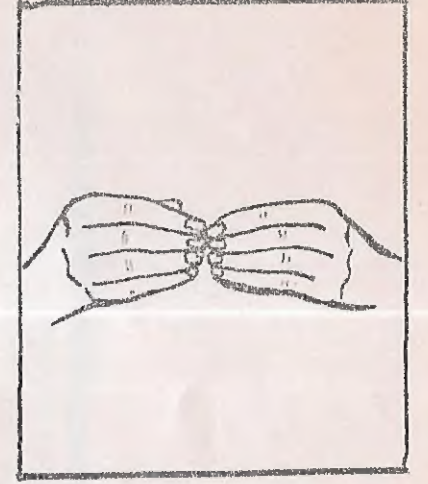


ఉత్తానముఖము



సర్వాంగముకుళము



సు ము ఖ ము ద్ర

(వి:- పటమున చూపిన విధముగా రెండు హస్తముల ప్రేళ్ళ చివళ్ళను ముడిచి కలిపి యుంచుట)

1. శ్లో॥ హంసాయ భువనధ్వంత భ్వంసాయాంత తేజనే ।

హంసవాహనరూపాయ భాస్కరాయన మోనమః ॥

ఓం భూస్థవస్స్వః¹ । ఓం హ్రం¹ । ఓం హ్రస్వస్థుచిషత్¹ ।

ఓం భూస్థవస్స్వః¹ ।

ఓం హ్రం¹ । ఓం మిత్రాయనమః ఓం నమస్కరాన్
సమర్పయామి ॥



సంపుటముద్ర

(వి :- రెండు హస్తముల ప్రేమ చిహ్నమును కలిపి దాపుచేసి ఉంచుట)

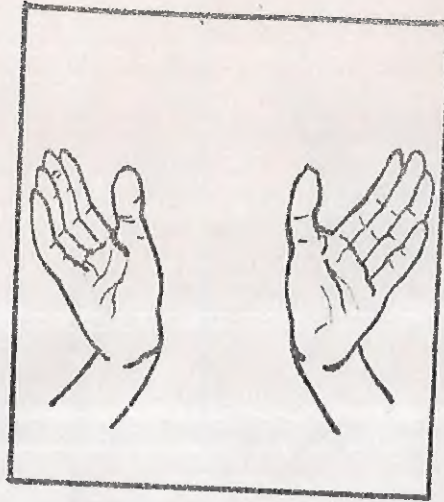
2. శ్లో॥ వేదాంగాయ పతంగాయ విహంగారూఢమూర్తయే ।
హరిద్వర్ణ తురంగాయ భాస్కరాయ నమోనమః ।
ఓం భూభువస్స్వః । ఓం హ్రీం । ఓం వసుర వైశ్వానరే । ఓం భూభువస్స్వః ।
ఓం హ్రీం । ఓం రవయేనమః ఓం నమః ము॥



వితతముద్ర

(వి :- రెండు హస్తములను కొంచము విడదీయుట.)

3. శ్లో॥ భువనత్రయదీప్తాయ భుక్తిముక్తిప్రదాయచ ॥
భక్తదారిద్ర్యనాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥
ఓం భూభువస్స్వః । ఓం హ్రీం ॥ ఓం హూతా వేదిషత్ ।
ఓం భూభువస్స్వః ।
ఓం హ్రీం । ఓం సూర్యాయ నమః ఓం నమః ము॥



విస్తృత ముద్ర

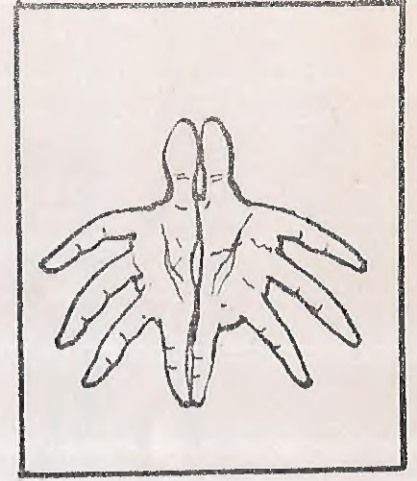
(వి :- హస్తములను భుజములనరకు విడదీసి ఉంచుట.)

4. శ్లో॥ లోకాలోకప్రకాశాయ సర్వలోకైకచక్షుషే ।

లోకోత్తరచరితాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓంభూర్భువస్స్వః॥ఓంఘ్రైం॥ఓంఅతిథిద్దుకోణసత్ ఓంభూర్భువస్స్వః॥

ఓంఘ్రైం । ఓంభానవేనమః ఓంనమ...మి ॥



ద్విముఖ ముద్ర

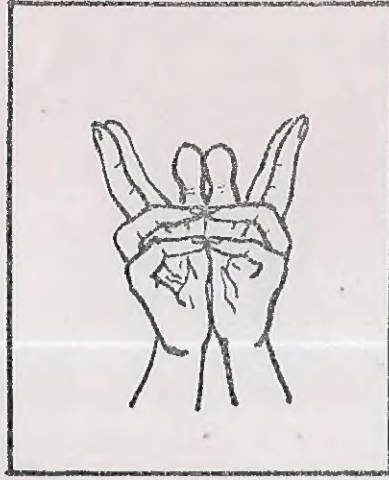
(వి :- కుడియెడమ అంగుష్ఠములను, కనిష్ఠములను, కలిపి, మిగిలిన వ్రేళ్ళను విప్పి ఉంచుట.)

5. శ్లో॥ సప్తలోకప్రకాశాయ సప్తసప్తధరాయచ ।

సప్తద్వీప్రకాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓంభూర్భువస్స్వః॥ఓంఘ్రైం॥ఓంనృషద్వరసత్ . ఓంభూర్భువస్స్వః॥

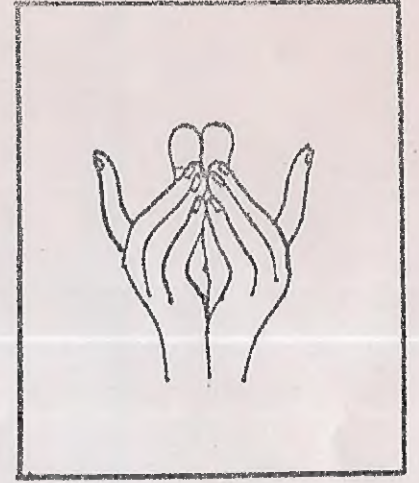
ఓంఘ్రైం ॥ ఓంభానవేనమః ఓంనమ...మి ॥



త్రి ము ఖ ము ద్ర

(వి:- అంగుష్ఠ అనామిక, కనిష్ఠ వ్రేళ్ళను కలిపి, తర్జనీ మధ్యమ వ్రేళ్ళను విడదీయునది.)

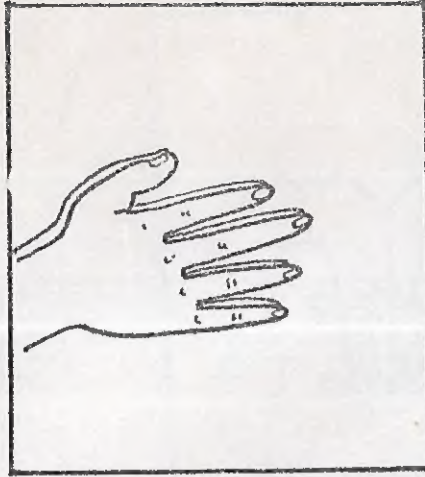
6. శ్లో॥ మార్తాండా య ద్యుమణయే భానవే చిత్ర భానవే ।
ప్రభాకరాయ నిత్రాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥
ఓం భూర్భువస్స్వః । ఓం హ్రః ఓం ఋతసదో వ్యోమసత్ ఓం భూర్భువస్స్వః ॥
ఓం హ్రః । ఓం పూజ్యేనమః ఓం నమః మి ॥



చ తు ర్ము ఖ ము ద్ర

(వి :- తర్జనీ వ్రేళ్ళను విప్పి మిగిలిన వ్రేళ్ళను కలిపి ఉంచుట.)

7. శ్లో॥ నమస్తే కమలానాథ నమస్తే కమలప్రియ ।
నమః కమలహస్తాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥
ఓం భూర్భువస్స్వః । ఓం హ్రః । ఓం లఙ్కాః । ఓం భూర్భువస్స్వః ॥
ఓం హ్రః । ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః
ఓం నమః మి ॥

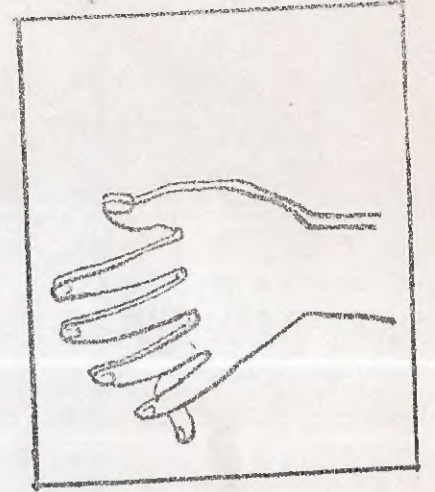


పంచముఖముద్ర

(వి :- రెండు హస్తముల వ్రేళ్ళను ఒకదానికొకటి కలిపి, కొంచము ఎడముగా ఉంచుట)

8. శ్లో॥ నమస్తే గ్రహరూపాయ నమస్తే విష్ణురూపిణే ।
నమస్తే రుద్రరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ।

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రీం । ఓంనోజాః । ఓంభూర్భువస్స్వః ।
ఓంప్రీం । ఓంమకీచయోనమః ఓంనమ...మి ॥

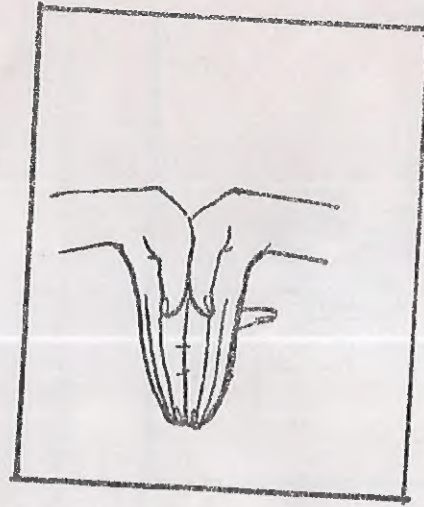


షణ్ముఖముద్ర

(వి :- పంచముఖముద్రవలె హస్తముల వ్రేళ్ళనుపట్టి, కుడికనిష్ఠవ్రేలును ఎడమవైపునకు జాపవలెను.)

9. శ్లో॥ సత్యజ్ఞానస్వరూపాయ సహస్రకీర్తనాయచ ।
గీర్వాణభీతినాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ।

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహూం ॥ ఓంబుత్తజాః । ఓంభూర్భువస్స్వః ।
ఓంప్రహూం । ఓంఅదిత్యాయనమః ఓంనమ...మి ॥



అ థో ము ఖ ము ద్ర

(వి :- పై షష్ఠాంగముద్రను క్రిందకు వంచి చూపుట.)

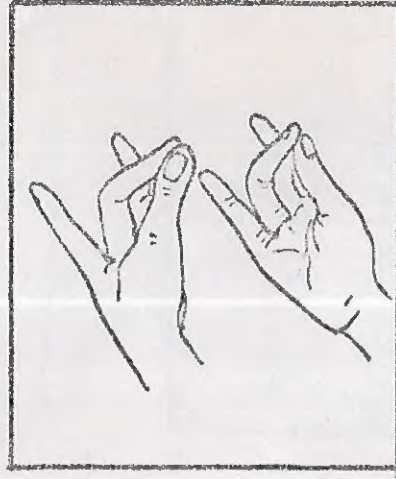
10. శ్లో॥ సర్వదుఃఖోపశాంతాయ సర్వపాపహరాయచ ॥
 సర్వవ్యాధివినాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥
 ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంహ్రౌం । ఓంఅద్రిజాః । ఓంభూర్భువస్స్వః ।
 ఓంహ్రౌం । ఓంసవిత్రేనమః ఓంసమ ... మి॥



వ్యా పి కాం జ లి ము ద్ర

(వి :- రెండు హస్తముల నేళ్ళను కలిపి దోసలి పట్టుట.)

11. శ్లో॥ సహస్రప్రసేత్రాయ సహస్రాక్షస్తుతాయచ ।
 సహస్రనామధేయాయ భాస్కరాయ నమోనమః ।
 ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంహ్రౌం । ఓంఋతం । ఓంభూర్భువస్స్వః ।
 ఓంహ్రౌం । ఓంలక్ష్మాయనమః ఓంసమ ... మి ।



గ్రతిముద్ర

(వి :- రెండు హస్తముల తర్జనీ, కనిష్ఠ ప్రేళ్ళను జూపి మధ్యమ, అంగుళ, అనామిక ప్రేళ్ళను కలిపి పట్టుకొనునది.)

14. శ్లో॥ నిర్మలజ్ఞానరూపాయ రమ్యతేజస్వరూపినే ।

బ్రహ్మతేజస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహంప్రైం । ఓంహోతావేదిషదతిథిర్ద రోణ
సత్ ।

ఓంభూర్భువస్స్వః ॥ ఓంప్రహంప్రైం ॥

ఓం సూర్య భానుభ్యాంనమః ఓంనమ...మి



ఉన్మఘోన్మభముద్ర

(వి :- గ్రతిముద్రవలె పట్టి కుడిహస్తమును పైన ఉంచి నిండానించుట.)

15. శ్లో॥ నిత్యజ్ఞానాయ సత్యాయ నిర్మలజ్ఞానమూర్తయే ।

నిగమార్థప్రకాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహంప్రైం । ఓంసృషద్వరసద్భృతసద్వోమ్నసత్

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహంప్రైం । ఓంభుగ

పూషభ్యాంనమః ఓంనమ...మి ।



ప్ర లం బ ము ద్ర

(వి :- రెండు హస్తములను విడదీసి అభోముఖముగ చూపుట.)

16. శ్లో॥ కుచ్ఛన్యోఽవిదాశాయ మప్యన్యోఽహం న చ :

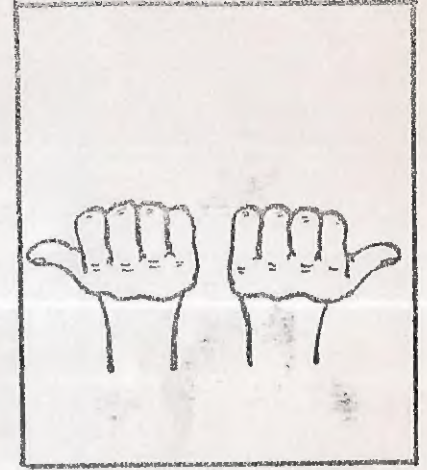
ఇష్టార్థదాయనేతస్మై భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓం భూర్భువస్స్వః । ఓం హ్రీం హ్రీం । ఓం జ్యోతో బాహుః ।

ఓం భూర్భువస్స్వః । ఓం హ్రీం హ్రీం । ఓం జ్యోతో బాహుః ।

ఓం హ్రీం హ్రీం । ఓం హ్రీం హ్రీం గర్భమశీచిభ్యాం నమః

ఓం నమః...మి ॥



ముష్టి క ము ద్ర

(వి :- అంగుష్ఠములను చాపి మిగిలిన వ్రేళ్ళను ముడిచి ఎడము చేయునది.)

17. శ్లో॥ భవరోగై కవై ద్యామ సర్వరోగాపహరణే ।

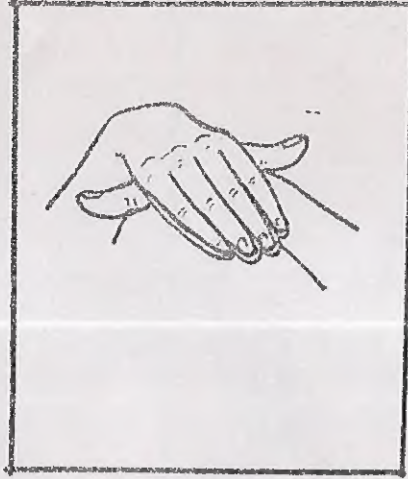
ఏకనేత్రస్వరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓం భూర్భువస్స్వః । ఓం హ్రీం హ్రీం । ఓం జ్యోతో బాహుః ।

ఓం భూర్భువస్స్వః ।

ఓం హ్రీం హ్రీం । ఓం ఆదిత్య సవితృభ్యాం

నమః ఓం నమః...మి ॥



మ తస్య ము ద్ర

(వి :- వ్రేళ్ళను చాపి ఎడమ హస్తముపై కుడిహస్తమును పెట్టుట.)

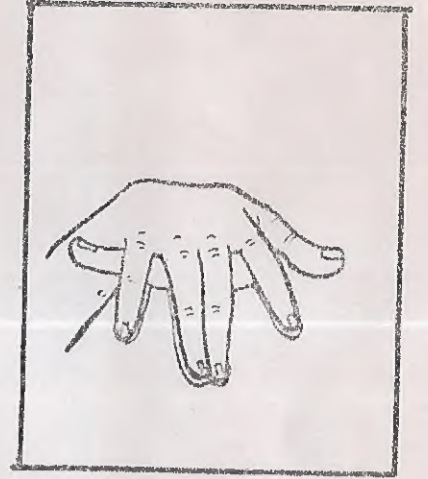
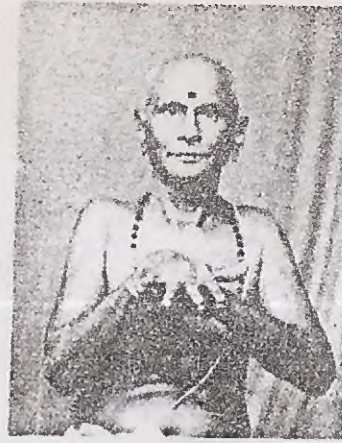
18. శ్లో॥ దారిద్ర్యదోషనాశాయ ఘోరపాపహరాయచ ।
దుష్టశిక్షణధుర్యాయ భాస్కరాయ నమోనమః ?

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహంప్రహః । ఓంఋశంబృహత్ ।

ఓం భూర్భువస్స్వః ।

ఓంప్రహంప్రహః । ఓంఅర్క-భాస్కరభ్యాంనమః

ఓంనమ ...మి ।



కూ ర్మ ము ద్ర

(వి :- మత్స్యముద్రవలె పట్టిన హస్తమును తర్జనీ, కున్ఠి జంటవ్రేళ్ళను ఎడము చేయుట.)

19. శ్లో॥ హోమానుష్ఠానరూపాయ కాలమృత్యుహరాయచ ।
హిరణ్యవర్ణదేహాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహంప్రహంప్రహంప్రహం । ఓంహస్త

సశ్శుచిషద్వసురస్తరిక్ష సద్ధోతావే దిషదతి ధిర్దురోణసత్ ।

ఓంభూర్భువస్స్వః । ఓంప్రహంప్రహంప్రహంప్రహం । ఓంమిత్ర

రవి సూర్య భానుభ్యోనమః ఓంనమ.....మి ॥



(వి :- ముద్గరహస్తమువలె పట్టి విడచిన తామరపుష్పమువలె కుడిచేతి వ్రేళ్ళను

విష్ణునది.) 24. శ్లో॥ కాలరూపాయ కళ్యాణమూర్తయే కారణమచ ।

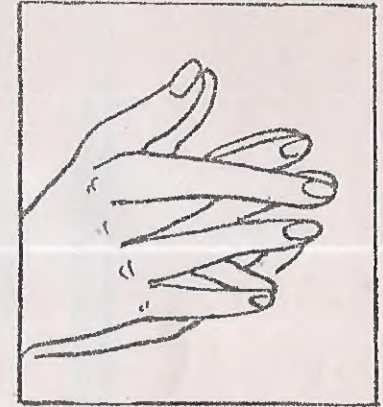
విద్యామైథనసంహత్రే) భాస్కరాయ నమోనమః ॥

ఓం భూర్భువస్వి : || ఓం వశిష్టాయ నమః ||

ఓహో సముచితమైన సమయమున వేదిక దిద్దుకోవలె.

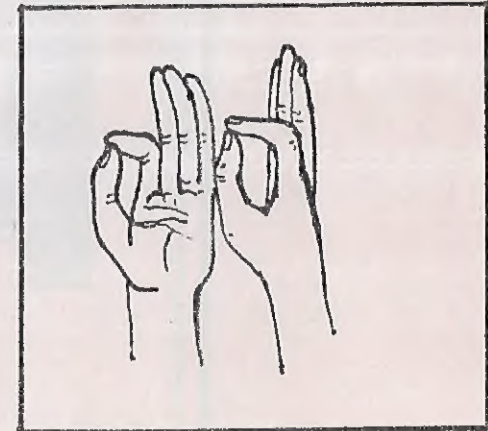
నృషద్యోరనద్యోనద్యోమనద్యోగోజాముతజాల్మదిజాముతం
బృహత్ || (కా. సం. ౧౧౭. ౩ అను. ౩౪ పుట.)

ఓం భూమభివస్త్విః । ఓం హ్రీం హ్రీం సహాయైః ॥
హ్రీం హ్రీః । ఓం నమో రవి, సూర్య, భాను, భగ, పూష,
హిరణ్యగర్భ, మరీచి, ఆదిత్య; సరితృ, అర్క, బాన్ధుశేఖర్య
నమః ఓం నమః మి ॥



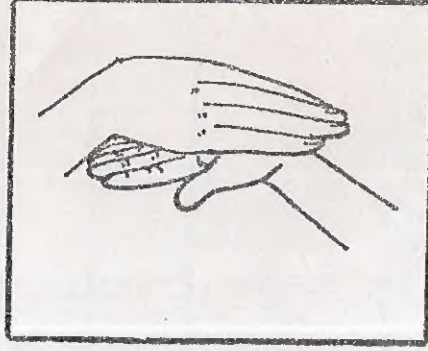
సు ర భి ము ద్ర

(వి :- రెండు హస్తములయొక్క నేలు పిడిచి నేలు - మొదలుకు అంకెమునేసి - ఎడమ కనిష్ఠమును - కుడి అనామికకు, కుడి కనిష్ఠమును - ఎడమ అనామికకు, ఎడమ తర్జనీ కుడి మధ్యమముకు, కుడి తర్జనీ - ఎడమ మధ్యమముకు, రెండు అంగుష్ఠములు జంటచేసి న్రేళ్ళ చివళ్ళను పట్టుట.)



న ము ద్ర

(వి :- అంగుష్ఠ తర్జనీ ప్రేళ్ళ చివరను కలిపి మిగిలిన ప్రేళ్ళను జాప్యనది.)



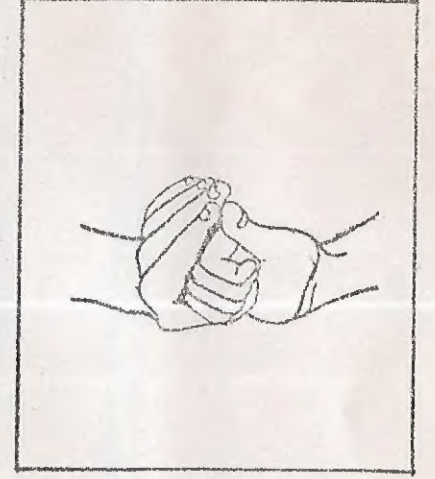
చ క్ర ము ద్ర

(వి :- ఎడమ అరచేతిని జాపి - కుడి అరచేతిని పటములో జాపినట్లు మూయవలెను.)



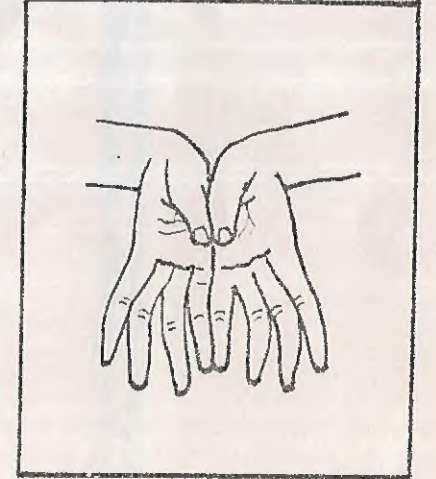
యో ని ము ద్ర

(వి :- రెండు చేతులు పైకి చాపి, రెండింటిని చేర్చి, రెండు కనిష్ఠ వ్రేళ్ళను ముందుకు వంచి, కుడిచేతి ఉంగరపు వ్రేలును ఎడమచేతి ఉంగరపు వ్రేలును ఒకదానిపై నొకటి ఐమూరిగా వంచి, మధ్యమ వ్రేళ్ళ చివరి భాగములు కలిసియున్నట్లు పట్టుకొని, కుడిచేతి తర్జనీతో ఎడమచేతి ఉంగరపు వ్రేలు చుట్టిపట్టుకొని, అంగుష్ఠ కనిష్ఠ వ్రేళ్ళను తొక్కి క్రిందకు వంచి చూపవలెను.)



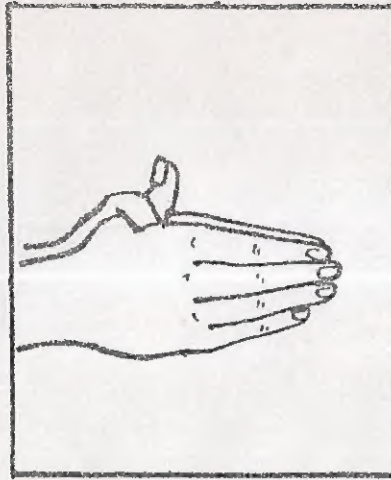
శ ం ఖ ము ద్ర

(వి :- కుడి అరచేతిలో ఎడమ అంగుష్ఠమును పెట్టి, కుడివ్రేళ్ళను ముడిచి - కుడి అంగుష్ఠమును, ఎడమవ్రేళ్ళను కలిపి చూపుట.)



అ థః ప ం క జ ము ద్ర

(వి :- వెనుక 11వ పటము ఆంజలి ముద్రను క్రిందుగ జూపుట.)



లింగముద్ర

(వి :- ఎడమచేతిలో కుడిచేతి అంగుష్ఠమును నిలుపుగ జామి ఎడమ చేతి అంగుష్ఠమును కుడిచేతిలోనికి వంచి మిగిలిన వ్రేళ్ళను కలిపి జామివలయును.)



ని ర్యాణ ము ద్ర

(వి :- ఎడమ అరచేతిని ఎదుటగను, కుడి అరచేతిని సాధకునివైపు ఒక ప్రేలిలో ఒక ప్రేలు-పేలు విడిచిపెట్టి ప్రేలిమోదరకు పెట్టి పట్టుకొని రెండు చేతివేళ్లను ప్రదక్షిణముగ చుట్టి,

శ్రీయాజ్ఞా వల్క్యకృత మార్కస్తోత్రమ్

ఓం నమో భగవతే ఆదిత్యాయాఽఖిల జగతా మాతృ
స్వరూపేణ కాలస్వరూపేణ చతుర్విధభూత నికాయానాం బ్రహ్మ
దిస్తంబ పర్యవ్రాజా మస్తర్వాదయేష్వపి బహిరష్వాకాశఞ్చోపాధి
నాఽవ్యవధీయమానో భవానేక ఏవ క్షణలప నిమేషాద్యవయవోప
చిత సంవత్సర గణే నాపామాదాన విసర్వాభ్యా మిచూం లోక
యాత్రామనువహతి |

యదుతహావావ విభుధర్మభ సవితరదస్తపత్యను సవన మహ
రహ రామ్నాయ విధినా ఉపతిష్ఠ మనానా మఖిల దురిత వృజిన
బీజావధర్మన భగవతస్సమభి ధీమహి తపన తవ మండలమ్॥

య ఇహవావ స్థిరచరనికారాణాం నిజనికేతనానాం ఋష
ఇంద్రియాసు గణాననాత్మ నశ్చస్వయమాత్మా స్తస్మాద్విప్రప్రచో
దయతి॥

యవకవవేమం లోకమతి కరాళవదనాన్ధకార సంజ్ఞా జగర
గ్రహగృహీతం మృతకమివ విచేతన మవలోక్యానుకంపయా పరమ
కారుణిక ఈక్షణయైవోత్థాప్య హరహరనుసవనం శ్రేయసి స్వధ
ర్మాఖ్యావస్థానే ప్రవర్తయత్యవని పతిరివాసాధూనాం భయముదీర
యన్నటతి॥

పరిత ఆశాపాలై స్త్రతతత్ర కమలకోశాఙ్గాలిభిరుప హృతా
ర్హణాః॥ అథహ భగవంస్తవ చరణ నశిసయుగళం త్రిభువన గురుభి
రభిసన్నిత మహమయాతయామ యజమామ ఉపసరామీతి॥

(సంస్కృతభాగవతే ద్వాదశస్కంధేఽ ధ్యాయః. 66 శ్లోకాంతరం 72వ గద్యం)
(ఈ స్తోత్రముచే సురభిజ్ఞాన, చక్రముద్రలచేసూడు నమస్కారములు చేయవలెను.)

శ్రీ మహాగాయత్రీ అక్షర వర్ణ ఋషి పుస్తక స్మృతపదే

సం	గాయత్రీ అక్షరములు	ఋషి	చంద్రస్సు	దేవత	వీణం	శక్తి	వర్ణం	తత్వం	స్వరం	వినియోగము
త	పశ్చిమ	గాయత్రీ	అగ్ని	అం	ప్రహలాదిని	చంపక	పృథ్వీ	ఉదాత్త	త్రిమూర్త్యాత్మకః	- మోక్షార్థే
స	భరద్వాజ	ఉష్ణిక్	వాయుః	ఈం	ప్రభా	అరసీ	ఆపః	స్వరిత	వాయువ్యాత్మకః	- ఉపపాతక నాశనే
వి	గౌతమ	అనుష్టుప్	సోమో	ఊం	సత్యా	విద్రుమ	తేజః	అనుదాత్త	సోమాత్మకః	- మహాపాతక నాశనే
తు	భృగు	బృహతీ	ఈశానో	జూం	విశ్వభద్రా	స్ఫటిక	వాయుః	ఉదాత్త	విద్యాధరాత్మకః	- గ్రహరోగ వినాశనే
ర్ష	శాండిల్య	పజ్జిః	ఆదిత్యో	ఞ్ఞం	విలాసిని	పద్మ	ఆకాశ	ఉదాత్త	సోమాత్మకః	- భూతహత్యా వినాశనే
భి	రోహిత	త్రిష్టుప్	బృహతీ	ఐం	ప్రభావతీ	తరుణాదిత్య	గంధం	స్వరిత	వరుణాత్మకః	- అగమ్యాగమన దోష వినాశనే
యం	గర్గ	జగతీ	పితరో	హం	జయా	శంఖ	రస	అనుదాత్త	బృహస్పత్యాత్మకః	- అభివృద్ధిభక్షణ దోష వినాశనే
భ	శాతాతప	ఆతిజగతీ	భర్గో	సం	శాన్తా	కుండ	రూప	ఉదాత్త	చంద్రాత్మకః	- బ్రహ్మహత్యా వినాశనే
ర్షా	సనత్కుమార	పదపజ్జి	ఆర్యనూ	హం	శాన్తా	ఇండు	స్పర్శ	ఉదాత్త	పర్జన్యాత్మకః	- పురుష హత్యా వినాశనే
చ	కశ్యప	విష్టారఞ్ఞి	సవితా	శం	దుర్గా	ప్రవాళ	శబ్ద	స్వరిత	ఇంద్రాత్మకః	- గోహత్యా కృత పాపనాశనే
క్ష	అత్రి	విరాట్	త్వష్టా	క్షం	సరస్వతీ	పద్మపత్ర	ఉష్ణ	అనుదాత్త	గంధర్వాత్మకః	- స్త్రీహత్యా కృత పాపనాశనే
ప	భార్గవ	అక్షరఞ్ఞి	పుష్టి	కం	విద్రుమా	పద్మరాగ	పాయు	ఉదాత్త	పుష్ట్యాత్మకః	- గురుహత్యా కృత పాపనాశనే
స్వ	పరాశర	కాత్యాయనీ	ఇంద్రో	ఖం	విశాలా	వజ్ర	పాద	స్వరిత	మిత్రాత్మకః	- మనోజనిత సర్వ పాపవినాశనే
భీ	పుండరీక	జ్యోతిష్మతీ	వాయుః	గం	ఈశా	ఇంద్రానీల	పాణి	ప్రచయ	త్వష్టాత్మకః	- చిత్తమాతృసఖ కృత పాపనాశనే
మ	క్రతు	త్రిష్టుప్	వామదేవో	ఘం	వ్యాఘ్రీ	మాత్తక	వాక్	ప్రచయ	వాసవాత్మకః	- పూర్వజన్మాత్తత పాపనాశనే
హి	దక్షప్రజాపతి	జాగరితం	మిత్రావరుణో	జం	విమలా	కుంకుమ	ఘ్రాణ	ప్రచయ	మరుతాత్మకః	- అశేష పాపనాశనే
+	అంగిరాః	జగతీ	ధాతా	చం	తమోహరిణి	చందన	జహ్వ	ఉదాత్త	సోమాత్మకః	- ప్రతిగ్రహ కృత పాపనాశనే
యో	కార్తికేయ	సంయ	విశ్వేదేవా	ఛం	సూక్ష్మా	గంగా	శ్రోత్ర	అనుదాత్త	యమాత్మకః	- జ్ఞానాజ్ఞానకృతనానావిధ సర్వప్రాణ
యో	ముద్గల	మహత్	విష్ణుః	జం	విశ్వయోని	వైషాఠ్య	చక్షు	ఉదాత్త	విశ్వేదేవాత్మకః	- నానావిధ సర్వపాప వినాశనే
పః	ఉశవాః	భూః	వాసవో	ఝం	జయావహ	తౌద్ర	త్యక్	స్వరిత	అశ్వనాత్మకః	- విరాటస్వరూప సర్వేశ్వర ప్రసాద
ప	రోమశ	భువః	సర్వజ్ఞ వత్సం	ఇం	పద్మాలయా	హరిద్ర	మనః	ఉదాత్త	ప్రహేత్యాత్మకః	- త్రీమహాలక్ష్మీ త్రీమహారాయణ
హః	మృగ	స్వః	కుచేరో	ఊం	పద్మకోభా	దుగ్ధ	బుద్ధి	అనుదాత్త	సర్వదేవాత్మకః	- సార్వభౌమేశ్వర ప్రసాదసిద్ధి
ద	అగస్త్య	భూరుభువస్స్వః	అశ్వినీ	తం	పద్మరూపా	సూర్య	చిత్త	ఉదాత్త	రుద్రాత్మకః	- సరస్వతీ బ్రహ్మ ప్రసాదసిద్ధి
యాత్	విశ్వామిత్ర	జైవీగాయత్రీ	బ్రహ్మ	పం	బ్రహ్మ	శుకపింఛ	అహంకార	స్వరిత	బ్రహ్మాత్మకః	- బ్రహ్మ విష్ణు రుద్ర ప్రసాదసిద్ధి